

# Diagnostic

## Rupture du ligament croisé antérieur

À quoi devez-vous vous préparer ?



# La rupture du ligament croisé

## La blessure

### Causes

La rupture du ligament croisé est la blessure ligamentaire la plus fréquente de l'articulation du genou. Environ trois quarts des ruptures du ligament croisé se produisent pendant une activité sportive, le plus souvent en cas de flexion et de torsion simultanées de l'articulation du genou.

### Blessures concomitantes

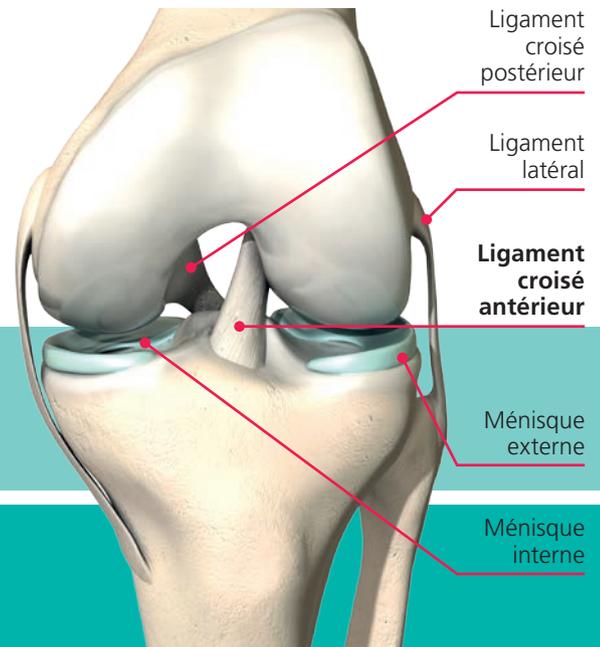
Les ruptures du ligament croisé sont souvent accompagnées d'autres blessures du genou: lésions des ménisques, du cartilage ou des ligaments latéraux.

### Conséquences

La rupture du ligament croisé antérieur rend votre genou instable. Le manque d'assurance et l'instabilité prolongés de l'articulation du genou augmentent significativement le risque de lésions graves secondaires au niveau du ménisque et du cartilage.

### Diagnostic

Pour diagnostiquer la rupture, le médecin traitant examinera votre genou au moyen de tests de stabilité. En cas de suspicion de rupture vous serez soumis(e) à une IRM (imagerie par résonance magnétique). Lors de cet examen, vous pénétrerez couché(e) dans un appareil de TRM. Cet examen dure habituellement 20 à 30 minutes. Vous pourrez ensuite reprendre vos activités habituelles normalement.





# Les méthodes thérapeutiques

## Le traitement conservateur

Si vous avez l'impression en tant que patient que votre genou est suffisamment stable après la rupture, vous remplissez la condition idéale de réussite du traitement conservateur. L'objectif est d'améliorer la stabilité du genou pour le quotidien en entraînant de manière systématique les muscles de la cuisse.

### **Interruption de travail**

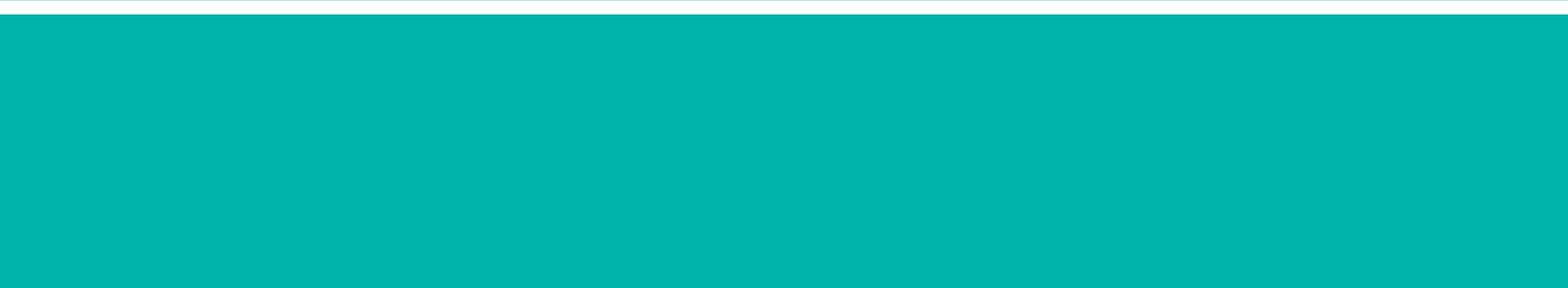
La diminution de l'œdème (gonflement) du genou et la disparition de vos douleurs prennent en moyenne 1 à 2 semaines. Vous pouvez ensuite, selon votre activité professionnelle, reprendre votre travail.

### **Sport**

Dès que vous ne ressentez plus de douleurs, vous pouvez commencer à suivre un programme de kinésithérapie et de musculation. Le moment à partir duquel vous pouvez à nouveau pratiquer pleinement une activité sportive dépend du niveau de stabilité de votre genou et du type de sport.

### **Moment du traitement**

Immédiatement après le diagnostic



# Les méthodes thérapeutiques

## Opération : préservation du ligament croisé grâce à Ligamys®

Ligamys est une nouvelle méthode thérapeutique visant à préserver votre propre ligament croisé. Cette méthode consiste à stabiliser de manière dynamique votre genou à l'aide d'un implant de manière à ce qu'idéalement, le ligament croisé rompu se régénère et retrouve son entière fonctionnalité. Ce traitement permet d'éviter le prélèvement d'un tendon autologue. Dans le meilleur des cas, les fonctions de sensibilité profonde sont maintenues (proprioceptivité), ce qui est particulièrement important pour la capacité de coordination et de réaction.

### **Interruption de travail**

Les données cliniques montrent que les patients Ligamys sont souvent capables de reprendre le travail

plus tôt que les patients ayant subi une reconstruction du ligament croisé. La reprise du travail est possible après 3 semaines en moyenne.

### **Sport**

Après une opération avec Ligamys, il est possible de reprendre pleinement une activité sportive légère et non exigeante après environ 6 mois (p.ex. cyclisme, natation, jogging). Le sport de contact avec changement de direction doit néanmoins attendre au moins 9 mois, selon l'état de réadaptation.

### **Moment de l'opération**

Au plus tard 21 jours après la rupture



# Les méthodes thérapeutiques

## Opération : reconstruction du ligament croisé avec un tendon

Cette méthode consiste à retirer le ligament croisé rompu et à le remplacer par un tendon autologue ou hétérologue. La substitution du ligament croisé est indiquée si la stabilité de votre genou est impérative pour assurer votre niveau d'activité, si la préservation de votre ligament croisé grâce à Ligamys est impossible ou si le traitement conservateur ou l'implant Ligamys ne permettent pas de restabiliser votre genou de manière satisfaisante.

### **Interruption de travail**

L'expérience montre que vous pourrez reprendre le travail après 3 semaines en moyenne. La reprise du travail est conditionnée par la réussite du processus de

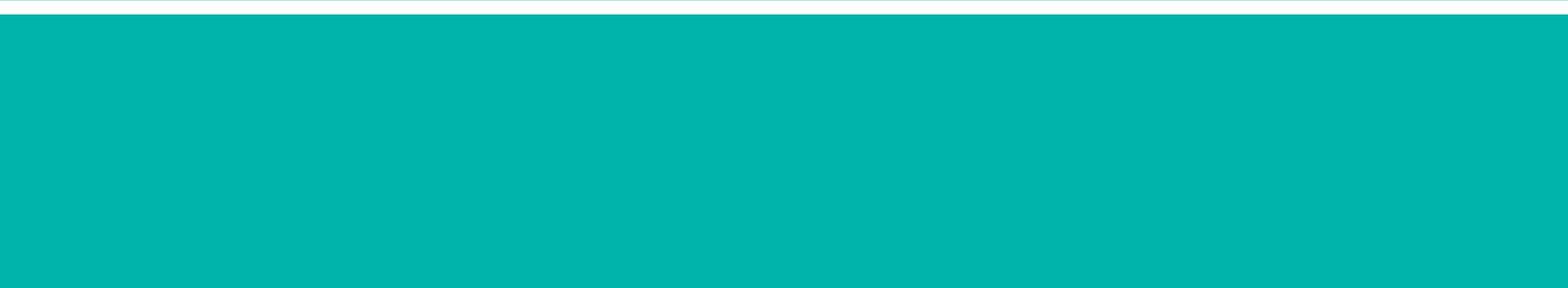
guérison et dépend du type d'activité professionnelle que vous exercez (assise ou physiquement éprouvante).

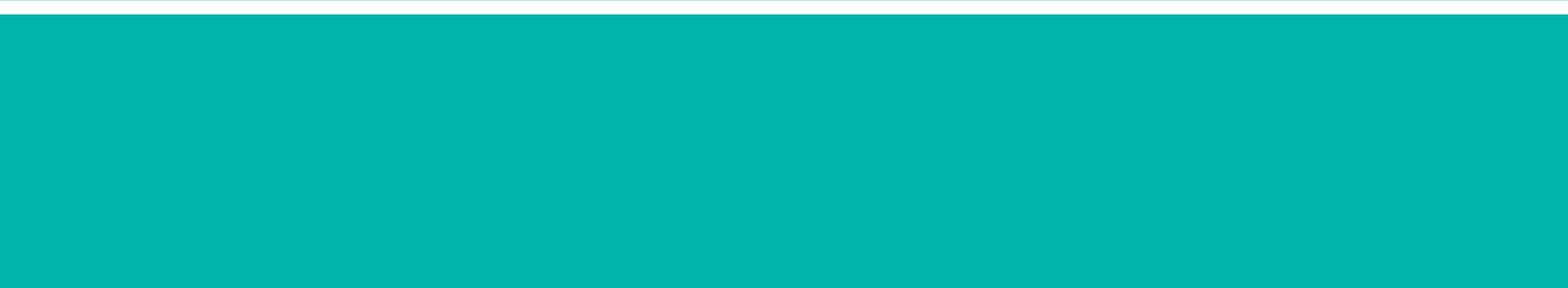
### **Sport**

Après une reconstruction du ligament croisé, il est possible de reprendre pleinement une activité sportive légère et non exigeante après environ 6 mois (p.ex. cyclisme, natation, jogging). Le sport de contact avec changement de direction doit néanmoins attendre au moins 9 mois, selon l'état de réadaptation.

### **Moment de l'opération**

En accord avec le médecin





Vous trouverez de plus amples  
informations sur le thème rupture du  
ligament croisé sur le site Internet:

[www.ligamys.com](http://www.ligamys.com)

