

Diagnóstico rotura del ligamento cruzado anterior

¿Qué sucede ahora?



Rotura del ligamento cruzado

La lesión

Causas

La rotura del ligamento cruzado es la lesión ligamentosa más habitual de la articulación de la rodilla. Casi tres cuartas partes de todas las roturas de ligamentos se producen durante la práctica deportiva, en la mayoría de los casos en la flexión y torsión simultáneas de la articulación de la rodilla.

Lesiones asociadas

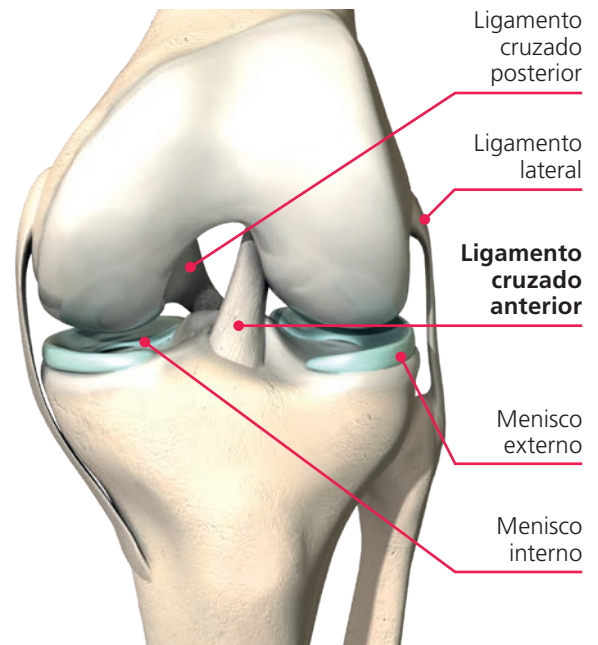
La rotura de los ligamentos suele ir acompañada de otras lesiones en la articulación de la rodilla, como lesiones en los meniscos, el cartílago o los ligamentos laterales.

Consecuencias

La rotura del ligamento cruzado anterior provoca que la rodilla se vuelva inestable, y esta constante inestabilidad e inseguridad en la rodilla incrementa de manera significativa el riesgo de sufrir lesiones secundarias graves en el menisco y el cartílago.

Diagnóstico

Para diagnosticar la rotura, el médico examina su rodilla mediante pruebas de estabilidad. En caso de sospecha de lesión, le prescribirá una tomografía por resonancia magnética (TRM). En esta exploración le colocan sobre una camilla para introducirle en un aparato de TRM. La resonancia suele durar entre 20 y 30 minutos. Después puede retomar su actividad cotidiana de la manera habitual.





Métodos terapéuticos

Tratamiento conservador

Si después de una rotura de ligamento usted como paciente, siente que su rodilla es suficientemente estable, es muy probable que la lesión se pueda tratar con una terapia conservadora. En ella, el objetivo es mejorar la estabilidad de la rodilla para la vida diaria mediante el entrenamiento consecuente de la musculatura del muslo.

Incapacidad laboral

Hasta que la hinchazón de la rodilla disminuye y desaparece el dolor suelen transcurrir, de media, entre una y dos semanas. Después, según su profesión, podrá volver a su trabajo.

Deporte

La fase de rehabilitación requiere de seis a doce meses. Durante este tiempo, la rodilla se puede reintroducir a la carga atlética. La curación interna lleva tiempo y el proceso es diferente de una persona a otra. Después de haber pasado la prueba Back to Sports, puede volver a su rutina normal de entrenamiento. La prueba consiste en cuatro ejercicios que evalúan la fuerza y la movilidad de la rodilla.

Momento de inicio del tratamiento

Inmediatamente después del diagnóstico



Métodos terapéuticos

Intervención quirúrgica: conservación del ligamento cruzado con Ligamys

Ligamys es un nuevo método de tratamiento para la conservación del ligamento cruzado del paciente. Mediante esta técnica, la rodilla se estabiliza dinámicamente mediante un implante, de modo que el ligamento roto se vuelve a unir y recupera así toda su funcionalidad. Este tratamiento no requiere la extracción de un tendón del paciente. En el mejor de los casos se conservan las funciones de sensibilidad profunda, que son especialmente importantes para la capacidad de coordinación y reacción.

Incapacidad laboral

Los datos clínicos demuestran que los pacientes tratados con Ligamys suelen ser capaces de retomar su actividad laboral antes que los pacientes que se han

sometido a una reconstrucción del ligamento cruzado. Los pacientes pueden reincorporarse al trabajo transcurridas unas tres semanas de media.

Deporte

Unos seis meses después de la intervención quirúrgica con Ligamys se puede practicar sin restricciones un deporte suave que no cargue la rodilla (p.ej. montar en bicicleta, nadar, correr). Los deportes de contacto con cambios de dirección no se deben retomar hasta que hayan transcurrido como mínimo 9 meses y según el estado de rehabilitación del paciente.

Momento de la intervención quirúrgica

Como muy tarde 21 días después de la rotura



Métodos terapéuticos

Intervención quirúrgica: reconstrucción del ligamento cruzado con un tendón

En esta técnica, el ligamento cruzado roto se extrae y se sustituye por un tendón del propio paciente o de origen externo. La sustitución del ligamento cruzado está indicada cuando el nivel de actividad del paciente requiere una rodilla estable, cuando no es posible conservar el ligamento cruzado con Ligamys, o cuando no se puede restablecer la estabilidad de la rodilla suficientemente con un tratamiento conservador o un implante Ligamys.

Incapacidad laboral

La experiencia ha demostrado que usted puede retomar su trabajo transcurridas, de media, tres semanas. La reincorporación requiere que la curación haya sido

satisfactoria y dependerá de si el paciente en su trabajo está sentado o tiene que hacer un esfuerzo físico.

Deporte

Unos seis meses después de la reconstrucción del ligamento cruzado se puede practicar sin restricciones un deporte suave que no cargue la rodilla (p.ej. montar en bicicleta, nadar, correr). Los deportes de contacto con cambios de dirección no se deben retomar hasta que hayan transcurrido como mínimo 9 meses y según el estado de rehabilitación del paciente.

Momento de la intervención quirúrgica

Según lo acordado con el médico



Encontrará más información
sobre la rotura del
ligamento cruzado en:

www.ligamys.com

