

Diagnostic

Rupture du ligament croisé antérieur

À quoi devez-vous vous préparer ?



La rupture du ligament croisé

La blessure

Causes

La rupture du ligament croisé est la blessure ligamentaire la plus fréquente de l'articulation du genou. Environ trois quarts des ruptures du ligament croisé se produisent pendant une activité sportive, le plus souvent en cas de flexion et de torsion simultanées de l'articulation du genou.

Blessures concomitantes

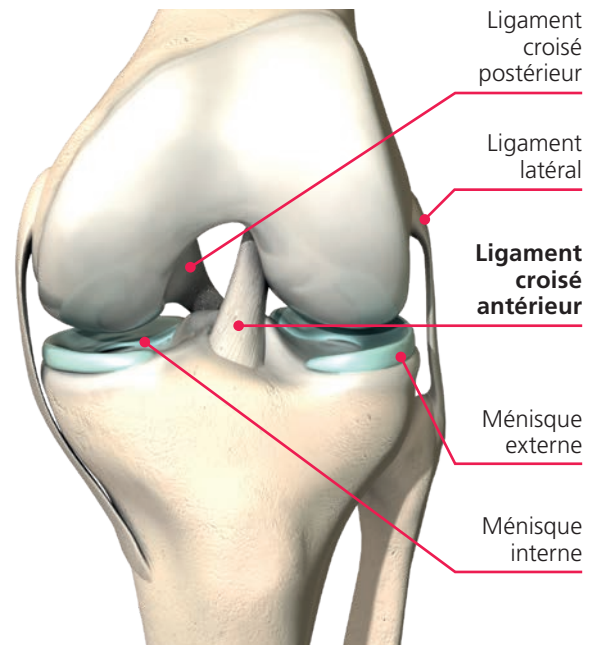
Les ruptures du ligament croisé sont souvent accompagnées d'autres blessures du genou : lésions des ménisques, du cartilage ou des ligaments latéraux.

Conséquences

La rupture du ligament croisé antérieur rend votre genou instable. Le manque d'assurance et l'instabilité prolongés de l'articulation du genou augmentent significativement le risque de lésions graves secondaires au niveau du ménisque et du cartilage.

Diagnostic

Pour diagnostiquer la rupture, le médecin traitant examinera votre genou au moyen de tests de stabilité. En cas de suspicion, de rupture vous serez soumis(e) à une IRM (imagerie par résonance magnétique). Lors de cet examen, vous pénétrerez couché(e) dans un appareil de TRM. Cet examen dure habituellement 20 à 30 minutes. Vous pourrez ensuite reprendre vos activités habituelles normalement.





Les méthodes thérapeutiques

Le traitement conservateur

Si vous avez l'impression en tant que patient que votre genou est suffisamment stable après la rupture, vous remplissez la condition idéale de réussite du traitement conservateur. L'objectif est d'améliorer la stabilité du genou pour le quotidien en entraînant de manière systématique les muscles de la cuisse.

Interruption de travail

La diminution de l'œdème (gonflement) du genou et la disparition de vos douleurs prennent en moyenne 1 à 2 semaines. Vous pouvez ensuite, selon votre activité professionnelle, reprendre votre travail.

Sport

La phase de rééducation dure six à douze mois environ. Pendant cette période, le genou peut être réinitié à la sollicitation physique. La guérison interne prend du temps et le processus de guérison varie selon les individus. Une fois que vous aurez réussi le test « Back to sports », vous pourrez reprendre votre entraînement normal habituel. Ce test consiste en quatre exercices qui évaluent la force et la mobilité du genou.

Moment du traitement

Immédiatement après le diagnostic



Les méthodes thérapeutiques

Opération : préservation du ligament croisé grâce à Ligamys

Ligamys est une nouvelle méthode thérapeutique visant à préserver votre propre ligament croisé. Cette méthode consiste à stabiliser de manière dynamique votre genou à l'aide d'un implant de manière à ce qu'idéalement, le ligament croisé rompu se régénère et retrouve son entière fonctionnalité. Ce traitement permet d'éviter le prélèvement d'un tendon autologue. Dans le meilleur des cas, les fonctions de sensibilité profonde sont maintenues (proprioceptivité), ce qui est particulièrement important pour la capacité de coordination et de réaction.

Interruption de travail

Les données cliniques montrent que les patients Ligamys sont souvent capables de reprendre le travail

plus tôt que les patients ayant subi une reconstruction du ligament croisé. La reprise du travail est possible après 3 semaines en moyenne.

Sport

Après une opération avec Ligamys, il est possible de reprendre pleinement une activité sportive légère et non exigeante après environ 6 mois (p.ex. cyclisme, natation, jogging). Le sport de contact avec changement de direction doit néanmoins attendre au moins 9 mois, selon l'état de réadaptation.

Moment de l'opération

Au plus tard 21 jours après la rupture



Les méthodes thérapeutiques

Opération : reconstruction du ligament croisé avec un tendon

Cette méthode consiste à retirer le ligament croisé rompu et à le remplacer par un tendon autologue ou hétérologue. La substitution du ligament croisé est indiquée si la stabilité de votre genou est impérative pour assurer votre niveau d'activité, si la préservation de votre ligament croisé grâce à Ligamys est impossible ou si le traitement conservateur ou l'implant Ligamys ne permettent pas de restabiliser votre genou de manière satisfaisante.

Interruption de travail

L'expérience montre que vous pourrez reprendre le travail après 3 semaines en moyenne. La reprise du travail est conditionnée par la réussite du processus de

guérison et dépend du type d'activité professionnelle que vous exercez (assise ou physiquement éprouvante).

Sport

Après une reconstruction du ligament croisé, il est possible de reprendre pleinement une activité sportive légère et non exigeante après environ 6 mois (p.ex. cyclisme, natation, jogging). Le sport de contact avec changement de direction doit néanmoins attendre au moins 9 mois, selon l'état de réadaptation.

Moment de l'opération

En accord avec le médecin



Vous trouverez de plus amples
informations sur le thème rupture du
ligament croisé sur le site Internet:

www.ligamys.com

