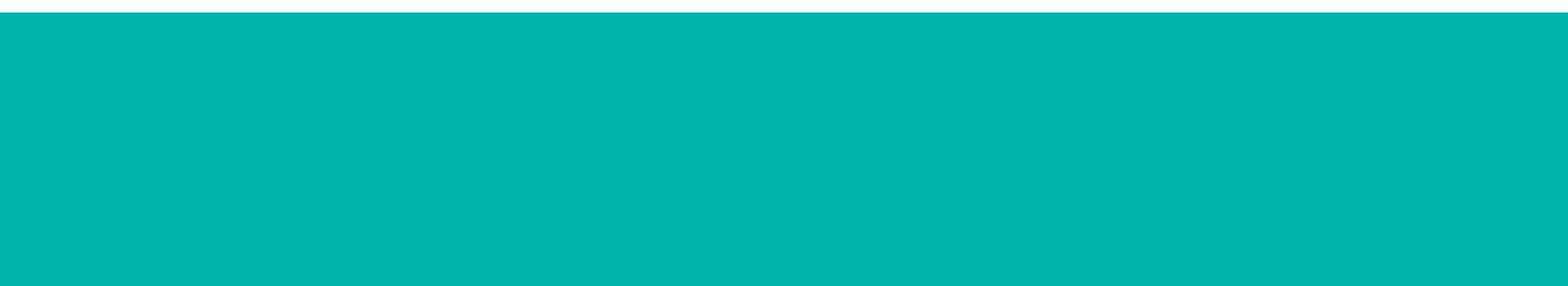


# Diagnosi rottura del legamento crociato anteriore

Che cosa ci si deve attendere?



# Rottura dei legamenti crociati

## La lesione

### Cause

La rottura dei legamenti crociati è la lesione legamentosa più frequente del ginocchio. Quasi il 75% di tutte le rotture dei legamenti crociati si verifica durante l'attività sportiva, per lo più in seguito alla contemporanea flessione e torsione dell'articolazione del ginocchio.

### Lesioni concomitanti

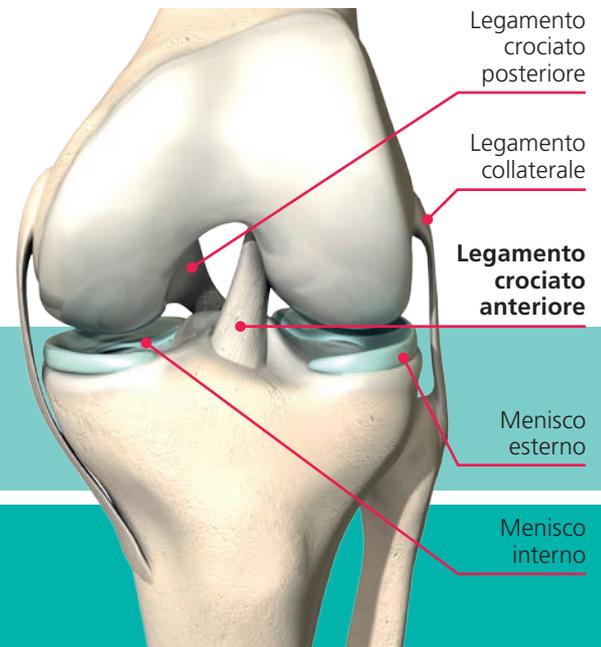
La rottura dei legamenti crociati si accompagna spesso ad altre lesioni dell'articolazione del ginocchio. Si tratta di danni a carico dei menischi, della cartilagine o dei legamenti collaterali.

### Conseguenze

La rottura del legamento crociato anteriore causa instabilità del ginocchio. A causa di una permanente insicurezza e instabilità del ginocchio, sussiste un rischio significativamente aumentato di conseguenti ulteriori lesioni a carico del menisco e della cartilagine.

### Diagnosi

Per diagnosticare la rottura, il medico curante esaminerà il ginocchio mediante dei test di stabilità e, se sospetta una lesione, indirizzerà il paziente alla risonanza magnetica (MRI). Per questo esame, è necessario sdraiarsi su un lettino in uno scanner per MRI. L'esame dura di solito 20–30 minuti. Successivamente, il paziente può riprendere senza problemi le sue consuete attività.





# Metodi di trattamento

## Terapia conservativa

Quando il paziente ha la sensazione che il ginocchio sia sufficientemente stabile anche dopo la rottura, sussistono i migliori presupposti per un'efficace terapia conservativa. Lo scopo è quello di migliorare la stabilità del ginocchio per le attività quotidiane, mediante degli esercizi mirati per i muscoli della coscia.

### **Assenza dal lavoro**

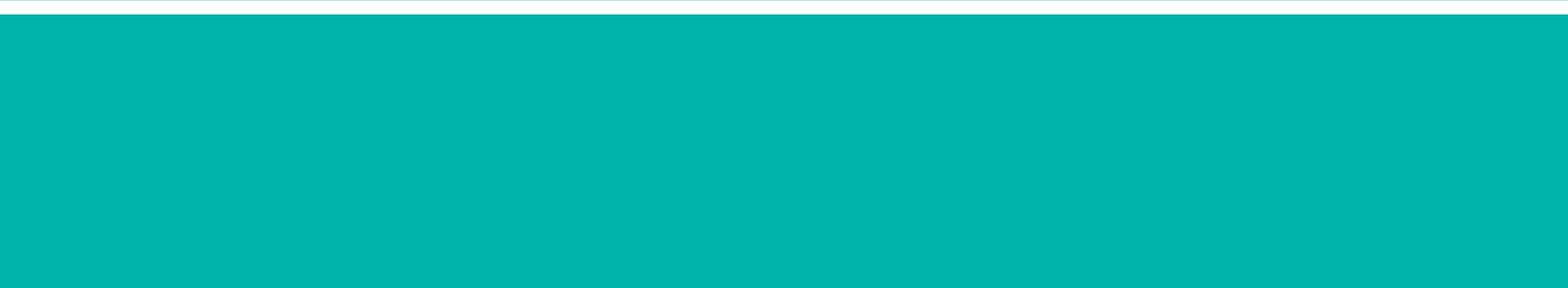
Fino alla regressione completa del gonfiore del ginocchio e alla scomparsa del dolore passano in media 1–2 settimane. Successivamente, è possibile riprendere in misura individuale, a seconda dell'attività professionale, la propria attività.

### **Sport**

Non appena scompare il dolore, è possibile iniziare la fisioterapia e il potenziamento muscolare. Quale sia il momento migliore per riprendere completamente l'attività sportiva, dipende dalla stabilità del ginocchio e dal tipo di sport praticato.

### **Momento d'inizio del trattamento**

Subito dopo la diagnosi



# Metodi di trattamento

## Operazione – Conservazione del legamento crociato con Ligamys®

Ligamys è un nuovo metodo di trattamento per la conservazione del legamento crociato naturale. Il ginocchio viene stabilizzato dinamicamente con l'ausilio di un impianto, per consentire idealmente al legamento crociato di risaldarsi e recuperare la sua piena funzionalità. Grazie a questo trattamento, non è più necessario il prelievo di un tendine del paziente stesso. Nel migliore dei casi, rimangono conservate le funzioni della sensibilità profonda, molto importanti per la coordinazione e la capacità di reazione.

### **Assenza dal lavoro**

I dati clinici dimostrano che spesso i pazienti Ligamys sono in grado di riprendere la loro attività lavorativa

più precocemente, rispetto a quelli sottoposti a ricostruzione del legamento crociato. La ripresa è già possibile dopo 3 settimane in media.

### **Sport**

Dopo l'intervento chirurgico con Ligamys, è più facile riprendere completamente le attività sportive non troppo impegnative dopo circa 6 mesi (es. bicicletta, nuoto, jogging). Gli sport di contatto, con cambi di direzione, si possono riprendere solo dopo 9 mesi o più e a seconda dell'avanzamento della riabilitazione.

### **Momento dell'intervento chirurgico**

Entro 21 giorni dalla rottura



# Metodi di trattamento

## Operazione – Ricostruzione del legamento crociato con un tendine

Con questo metodo, il legamento crociato rotto viene rimosso e sostituito con un tendine del paziente stesso o di un'altra persona. La sostituzione del legamento crociato è indicata quando la stabilità del ginocchio è essenziale per il livello di attività del paziente, quando la conservazione del legamento crociato con Ligamys non è possibile, o quando la terapia conservativa o l'impianto di Ligamys non garantiscono sufficientemente il ripristino della stabilità del ginocchio.

### **Assenza dal lavoro**

L'esperienza dimostra che è possibile riprendere l'attività lavorativa dopo 3 settimane in media. La ripresa del lavoro richiede un buon processo di guarigione e

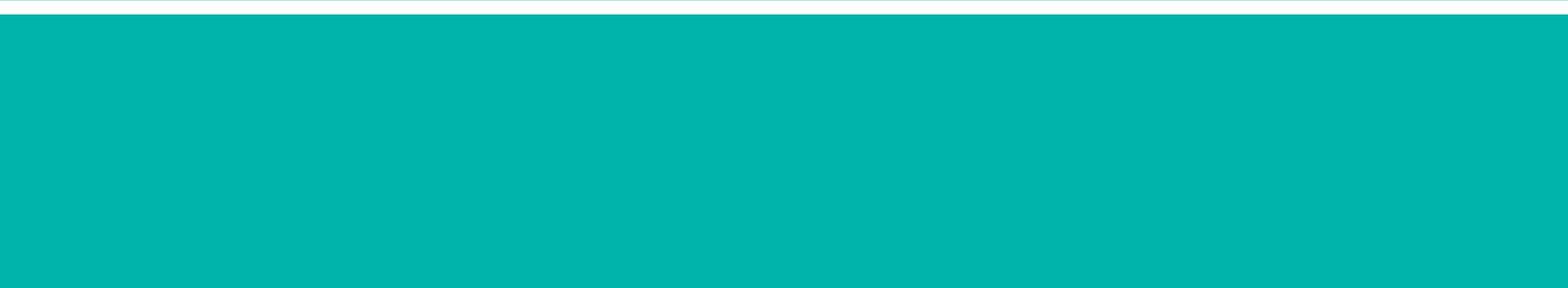
dipende dal tipo dell'attività lavorativa (sedentaria o fisicamente impegnativa).

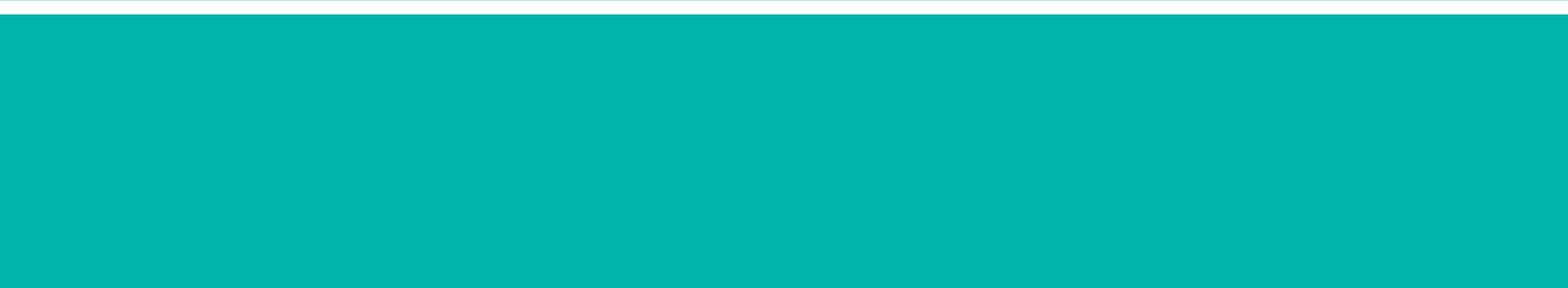
### **Sport**

Dopo l'intervento di ricostruzione del legamento crociato, è più facile riprendere completamente le attività sportive non troppo impegnative dopo circa 6 mesi (es. bicicletta, nuoto, jogging). Gli sport di contatto, con cambi di direzione, si possono riprendere solo dopo 9 mesi o più e a seconda dell'avanzamento della riabilitazione.

### **Momento dell'intervento chirurgico**

Secondo quanto concordato con il medico





Per ulteriori informazioni  
sulla rottura dei legamenti  
crociati, consultare il sito:

[www.ligamys.com](http://www.ligamys.com)

